



家族介護者の皆様へ

オレンジカフェみずほ

ホリデー編

介護の悩みや疲れをひとりで抱え込んでいませんか？

無理をして頑張っていると、ある時がんばりの糸はプツンと

切れてしまうかもしれません。同じ悩みを持った仲間と気持ちを共有することで、

介護のヒントをもらったり、同じ悩みを打ち明けたり、気持ちを軽くしませんか。

たまには自分をいたわってあげて下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時 令和7年6月7日（土）

※予備日 令和7年6月14日（土）

OPEN14時 CLOSE15時

場所 社会福祉法人 紫水会 特別養護老人ホーム オーネスト神穂
（裏面参照）

対象 地域の方々、家族介護者の方（ご本人もご参加可能です）
これから介護が始まる方

テーマ

「転ばぬ先の杖」

～転倒を予防しよう～

内容

- ・健康的な生活を考えよう！（知識編）
- ・転倒を予防しよう！（実践編）
- ・交流会

※一部内容に変更点ある場合がございますがご了承下さい。

社会福祉法人 紫水会 特別養護老人ホーム オーネスト神穂



住所 瑞穂区神穂町 5-5
公共交通機関をご利用下さい。
近隣にコインパーキング有

TEL 052-602-8008

担当者 水越

主催： 社会福祉法人 紫水会
特別養護老人ホーム オーネスト神穂